

# 衛生委員会だより 2024年11月

## ～冬の感染症～

### 冬に流行するつらい感染症の予防・対策

冬に流行することが多い感染症。インフルエンザやノロウイルスなどかかると苦しくつらいため、特に気をつけましょう

#### ◆インフルエンザ◆

インフルエンザウイルスは、A型、B型、C型の3つの型に分けられます。このうち、冬に流行する季節性のものは、A型とB型です



#### ◆ノロウイルスについて◆

体内に増殖したノロウイルスを体外に排出しようとして強い吐き気やおう吐、下痢が起こります。

家庭で対処するときは、下痢止めの薬を使わないでください。下痢止めの薬を使うと腸の動きが抑えられて、ウイルスが排出されにくくなって治りが遅くなります。

